

EXTREME RUN 12.4.2014,Tahko

Tulokset

Sija	Header	Nimi	Paikka/Joukkue	Bruttoaika	Nettoaika	5 km	10 km
1	3 kierrosta	Toni Schroderus		0.55.23,3	0.55.22,3	0.18.35,7	0.37.44,4
2	3 kierrosta	Jarno Nousiainen	Moukkurin metsäurheilijat	0.56.39,6	0.56.39,3	0.18.35,3	0.37.44,4
3	3 kierrosta	Olli Ohtonen	Ski Team 5	0.56.48,1	0.56.47,4	0.18.34,5	0.37.43,2
4	3 kierrosta	Pekka Huttunen	Ski Team 5	0.58.33,9	0.58.33,3	0.18.52,7	0.38.26,4
5	3 kierrosta	Kaja Selter	LEMPÄÄLÄ	1.00.06,1	1.00.04,3	0.19.21,0	0.39.47,2
6	3 kierrosta	Vesa Kämpö	HELSINKI	1.02.13,6	1.02.12,1	0.20.15,1	0.41.22,1
7	3 kierrosta	Miika Heiskanen	KUOPIO	1.02.33,1	1.02.29,4	0.20.14,8	0.41.10,8
8	3 kierrosta	Tuomo Martikainen	Varkauden kenttä-veikot	1.02.50,0	1.02.48,7	0.20.15,8	0.41.22,7
9	3 kierrosta	Jani Tikkanen	Tiltoimisto Tima	1.04.33,6	1.04.29,5	0.20.13,1	0.42.19,0
10	3 kierrosta	Mikko Heinonen	Jallun pihtaajat	1.04.36,6	1.04.33,5	0.21.08,6	0.42.52,3
11	3 kierrosta	Petri Iivari	Luja Dream Team	1.04.40,6	1.04.38,3	0.21.16,5	0.42.50,2
12	3 kierrosta	Lare Lautiainen	Purolan Pulahtajat	1.05.06,6	1.05.05,5	0.21.04,5	0.42.51,7
13	3 kierrosta	Janne Korhonen	Piirakka Racing	1.07.17,9	1.07.16,1	0.22.18,2	0.44.50,9
14	3 kierrosta	Pelle Kakkonen	Piirakka Racing	1.07.19,0	1.07.17,3	0.22.10,4	0.44.39,3
15	3 kierrosta	Aki Lukkarinen	Cramo Finland Oy	1.07.36,2	1.07.09,1	0.22.09,7	0.45.04,9
16	3 kierrosta	Sami Lytinen	Cramo Finland Oy	1.07.37,3	1.07.10,5	0.22.11,0	0.45.06,2
17	3 kierrosta	Iina Kylmä	SIILINJÄRVI	1.08.12,8	1.08.10,6	0.22.46,4	0.45.38,2
18	3 kierrosta	Tero Naumanen	Cramo Finland Oy	1.08.53,5	1.08.26,1	0.24.12,0	0.47.43,0
19	3 kierrosta	Tomi Voranen	Cramo Finland oy	1.08.57,5	1.08.28,6	0.24.10,4	0.47.43,4
20	3 kierrosta	Tommi Lappalainen	ESPOO	1.09.18,8	1.09.16,7	0.22.36,6	0.47.10,7
21	3 kierrosta	Lauri Jämsä	Toimintasali Voimala	1.09.51,8	1.09.49,4	0.22.42,9	0.46.51,6
22	3 kierrosta	Pasi Ahola	Schwarzkopf Professional	1.10.11,3	1.08.33,1	0.25.42,4	0.47.58,2
23	3 kierrosta	Pekka Ruotsalainen	Luja Dream Team	1.10.18,6	1.10.15,8	0.21.58,3	0.47.09,9
24	3 kierrosta	Antti Utriainen	JOENSUU	1.10.49,4	1.09.42,6	0.22.20,7	0.48.13,5
25	3 kierrosta	Tiina Lerbacka	Team F.I.R.E	1.11.34,4	1.11.32,9	0.23.27,6	0.48.15,7
26	3 kierrosta	Miika Hillberg	Mikkelin Betoni	1.11.40,9	1.11.34,3	0.22.45,7	0.46.06,3
27	3 kierrosta	Petri Kontkanen	KUOPIO	1.11.41,1	1.11.25,9	0.22.57,8	0.46.39,3
28	3 kierrosta	Henri Luomi	KUOPIO	1.11.56,1	1.11.47,7	0.22.48,4	0.47.32,0
29	3 kierrosta	Sami Holopainen	Huhhuh	1.12.16,9	1.12.06,7	0.23.25,1	0.47.45,0
30	3 kierrosta	Ansku Björk	F.I.R.E. Fitness Concept	1.12.34,8	1.12.32,9	0.23.27,1	0.48.19,5
31	3 kierrosta	Miika Kleemola	Team F.I.R.E.	1.12.35,1	1.12.33,8	0.23.26,0	0.47.45,3
32	3 kierrosta	Mikko Rajala	Reisjärvi	1.12.36,8	1.11.42,2	0.25.28,5	0.48.44,9
33	3 kierrosta	Hannes Lainio	LrJKT	1.12.52,1	1.12.49,5	0.23.35,7	0.48.43,9
34	3 kierrosta	Sami Rouvanmäki	SIILINJÄRVI	1.13.05,1	1.12.37,0	0.23.21,4	0.48.55,4
35	3 kierrosta	Miika Vainionpää	Luja Dream Team	1.13.32,1	1.13.28,8	0.23.15,6	0.48.21,0
36	3 kierrosta	Heli Elfving	KUOPIO	1.13.34,5	1.13.27,5	0.23.58,3	0.49.01,2
37	3 kierrosta	Jonna Mähönen	HELSINKI	1.13.40,7	1.13.33,9	0.23.14,3	0.48.30,3
38	3 kierrosta	Jussi Koistinen	KUOPIO	1.13.56,7	1.13.55,9	0.22.54,0	0.48.12,2
39	3 kierrosta	Kari Rissanen	Niuvanniemen sairaala	1.14.11,3	1.14.00,2	0.24.43,3	0.49.50,9
40	3 kierrosta	Jarkko Kantanen	Kärkikynät	1.14.19,8	1.14.18,8	0.24.13,9	0.49.45,7
41	3 kierrosta	Riikka Korhonen	Kärkikynät	1.14.20,7	1.14.18,3	0.24.12,4	0.49.45,1
42	3 kierrosta	Kaisa Kokko	Kullitetut pikkupöksyt	1.14.21,9	1.12.42,8	0.28.27,6	0.51.44,2
43	3 kierrosta	Suvi Lainio	LAPPEENRANTA	1.14.23,4	1.14.21,1	0.24.10,5	0.49.29,0
44	3 kierrosta	Miika Honkanen	RIIHIMÄKI	1.14.24,9	1.14.19,3	0.25.00,6	0.50.07,3
45	3 kierrosta	Mikko Koskinen	Slowspeedracing	1.14.26,3	1.14.20,9	0.25.02,5	0.50.08,6
46	3 kierrosta	Anni Lemmetty	JYVÄSKYLÄ	1.15.03,7	1.14.55,5	0.24.25,9	0.50.02,9
47	3 kierrosta	Elma Hyöky	Puijon Pöpit	1.15.16,5	1.14.25,4	0.25.57,0	0.49.47,3
48	3 kierrosta	Veli-matti Ahonen	KUOPIO	1.15.23,0	1.15.15,1	0.23.29,2	0.48.44,4
49	3 kierrosta	Anne Väliniemi	Paraisten kaupunki	1.15.59,7	1.15.59,2	0.25.34,7	0.51.03,3
50	3 kierrosta	Markku Lappalainen		1.16.00,6	1.15.39,9	0.25.43,2	0.50.35,2
51	3 kierrosta	Anna Kamsula	toimintasali voimala	1.16.25,3	1.15.56,6	0.26.35,9	0.52.18,4
52	3 kierrosta	Jere Kuitunen	Syöksy^5	1.16.37,6	1.16.01,3	0.26.14,0	0.51.30,7
53	3 kierrosta	Visa-matti Kuitunen	Syöksy^5	1.16.37,8	1.16.03,1	0.26.11,7	0.51.25,7
54	3 kierrosta	Aki Kuitunen	Syöksy^5	1.16.38,7	1.16.03,2	0.26.13,8	0.51.26,8
55	3 kierrosta	Saila Huhtala	Jussin syöksy^5	1.16.38,7	1.16.03,6	0.26.11,3	0.51.24,7
56	3 kierrosta	Jarno Kuitunen	Syöksy^5	1.16.39,0	1.16.02,5	0.26.13,1	0.51.28,0
57	3 kierrosta	Sami Kaunisaho	MAANINKA	1.16.54,7	1.16.25,4	0.25.31,9	0.51.00,4
58	3 kierrosta	Esa Honkonen	JYVÄSKYLÄ	1.16.57,0	1.16.26,5	0.25.39,2	0.51.43,8
59	3 kierrosta	Etti Kantola	Puuma	1.17.05,2	1.15.49,1	0.27.57,0	0.52.33,2
60	3 kierrosta	Satu Nuutinen	ESPOO	1.17.33,0	1.17.32,2	0.31.11,7	0.42.56,0
61	3 kierrosta	Heini Venäläinen	Puuma	1.17.54,0	1.17.49,1	0.25.43,0	0.52.16,0
62	3 kierrosta	Minna Tirkkonen	Puuma	1.17.55,5	1.17.51,1	0.25.43,5	0.52.15,9
63	3 kierrosta	Ossi Rautio	MIKKELI	1.18.44,9	1.17.56,4	0.27.46,4	0.54.45,5
64	3 kierrosta	Mari Huohvanainen	Tiukkapiipot	1.18.51,7	1.18.43,4	0.27.41,2	0.53.22,7
65	3 kierrosta	Marika Nurmijoki	VANTAA	1.19.07,8	1.19.05,1	0.29.05,6	0.54.59,9
66	3 kierrosta	Heli Jonninen	KUOPIO	1.19.10,4	1.18.07,3	0.29.06,2	0.54.49,9
67	3 kierrosta	Jani Pöyhönen	MIKKELI	1.19.27,7	1.19.23,2	0.24.48,2	0.51.39,7
68	3 kierrosta	"Dona" Toni Kuosmanen	Otavan Viesti	1.19.29,8	1.19.25,2	0.24.47,9	0.51.41,3
69	3 kierrosta	Juha-pekka Miettinen	SÖDERKULLA	1.20.20,6	1.20.16,3	0.25.55,0	0.53.10,2
70	3 kierrosta	Niko Niemi	KÖYHÄNPERÄ	1.20.50,6	1.19.57,7	0.26.10,3	0.53.28,6
71	3 kierrosta	Tuomas Parkunen	SAUVO	1.21.00,4	1.20.51,5	0.27.43,1	0.54.31,5
72	3 kierrosta	Iina Mäkinen	TURKU	1.21.01,3	1.20.52,7	0.27.43,4	0.54.30,4

EXTREME RUN 12.4.2014,Tahko

Tulokset

Sija	Header	Nimi	Paikka/Joukkue	Bruttoaika	Nettoaika	5 km	10 km
73	3 kierrosta	Kati Teirioja	OHKOLA	1.21.08,3	1.20.44,8	0.26.39,3	0.53.37,7
74	3 kierrosta	Mervi Peltonen	JÄRVENPÄÄ	1.21.13,3	1.20.48,6	0.27.39,9	0.54.16,5
75	3 kierrosta	Jani Auvinen	Luja Dream Team	1.21.14,3	1.21.12,1	0.25.35,8	0.54.16,7
76	3 kierrosta	Siru Murto-unkila	KOTKA	1.21.20,9	1.21.15,3	0.27.24,2	0.55.06,0
77	3 kierrosta	Markku Lainio	LrJKT	1.21.37,9	1.21.34,7	0.26.09,4	0.53.43,7
78	3 kierrosta	Timo Hörkkö	Luja Dream Team	1.21.41,3	1.21.38,9	0.25.37,5	0.54.17,9
79	3 kierrosta	Olli Malkavaara	KUOPIO	1.21.47,7	1.21.46,8	0.26.00,2	0.54.02,0
80	3 kierrosta	Miia Koistinen	KUOPIO	1.21.48,5	1.21.47,1	0.26.07,1	0.54.09,8
81	3 kierrosta	Hennamari Malkavaara	KUOPI	1.21.48,8	1.21.47,4	0.26.08,2	0.54.09,4
82	3 kierrosta	Heidi Söderholm	Team F.I.R.E.	1.22.10,0	1.21.39,0	0.28.08,5	0.55.00,1
83	3 kierrosta	Pasi Ojalainen	KIURUVESI	1.22.25,9	1.22.19,3	0.28.13,8	0.57.13,1
84	3 kierrosta	Marko Pirhonen	Jallun Pihtajat	1.22.29,5	1.22.26,5	0.26.35,1	0.55.16,0
85	3 kierrosta	Katja Koskinen	Seikko-13	1.22.29,6	1.22.14,3	0.27.45,5	0.55.13,5
86	3 kierrosta	Tuukka Pitkänen	Niuva	1.22.30,6	1.22.20,6	0.27.38,2	0.55.30,8
87	3 kierrosta	Jaakko Turtiainen	KUOPIO	1.22.35,4	1.22.26,1	0.27.40,4	0.55.30,6
88	3 kierrosta	Heidi Smolander	Seikko-13	1.22.38,4	1.22.23,0	0.27.46,9	0.55.15,1
89	3 kierrosta	Oili Flinck	Team F.I.R.E.	1.22.55,0	1.22.22,0	0.30.43,9	0.57.44,8
90	3 kierrosta	Noora Riutta	JOENSUU	1.22.56,6	1.22.18,7	0.28.36,0	0.56.22,8
91	3 kierrosta	Heini Puustinen	JOENSUU	1.22.59,2	1.22.22,7	0.28.34,8	0.56.21,8
92	3 kierrosta	Topi Palsa	SAVONLINNA	1.23.59,9	1.23.09,9	0.27.46,2	0.55.44,4
93	3 kierrosta	Saara Pulkkinen	SAVONLINNA	1.24.01,2	1.23.11,5	0.27.48,1	0.55.44,6
94	3 kierrosta	Jarkko Keronen	HK-Ruokatalo	1.25.14,2	1.24.52,7	0.26.35,3	0.55.24,5
95	3 kierrosta	Jari Niskanen	hk-ruokatalo	1.25.15,8	1.24.53,7	0.27.22,0	0.55.23,3
96	3 kierrosta	Mikko Savolainen	KUOPIO	1.25.25,9	1.25.16,5	0.27.02,3	0.55.27,9
97	3 kierrosta	Sami Vahtera	kaivolanpallo	1.25.32,7	1.25.18,9	0.28.19,6	0.57.08,4
98	3 kierrosta	Sini Kakkola		1.25.33,7	1.25.06,6	0.28.27,8	0.56.56,7
99	3 kierrosta	Suvi Kosunen	ESPOO	1.25.33,7	1.25.06,6	0.28.27,7	0.56.56,1
100	3 kierrosta	Anni Heikkinen	Toimintasal Voimala	1.25.43,8	1.25.41,8	0.28.04,2	0.56.45,4
101	3 kierrosta	Jukka Vatjus-anttila	Toimintasal Voimala	1.25.43,8	1.25.14,9	0.26.34,1	0.52.31,6
102	3 kierrosta	Marjaana Suominen	Puijon Pöpit	1.26.10,1	1.25.20,2	0.29.23,0	0.57.11,9
103	3 kierrosta	Mervi Pakola	HAAPAJÄRVI	1.26.17,4	1.25.23,2	0.29.21,0	0.59.04,8
104	3 kierrosta	Salla Leppänen	KUOPIO	1.26.39,6	1.25.58,9	0.32.03,4	1.03.07,6
105	3 kierrosta	Anne Knuuttila	Luja Dream Team	1.27.08,8	1.25.34,8	0.34.01,0	1.00.24,5
106	3 kierrosta	Marko Kankkunen	Luja Dream Team	1.27.09,6	1.25.33,9	0.34.00,7	1.00.23,2
107	3 kierrosta	Laura Kemppainen	SIILINJÄRVI	1.27.11,7	1.27.06,3	0.27.25,6	0.55.43,4
108	3 kierrosta	Emilia Pystynen	VANTAA	1.27.12,5	1.27.11,8	0.28.06,4	0.57.26,4
109	3 kierrosta	Sini-tuulia Matilainen	HELSINKI	1.27.21,2	1.27.20,1	0.29.29,8	0.58.54,1
110	3 kierrosta	Ville Heinonen	KUOPIO	1.27.22,7	1.27.16,1	0.28.18,7	0.57.22,3
111	3 kierrosta	Heidi Niskanen	KERAVA	1.27.22,9	1.27.21,5	0.29.13,4	0.58.57,2
112	3 kierrosta	Katja Tuomainen	KUOPIO	1.27.30,9	1.27.30,9	0.27.35,2	0.58.08,4
113	3 kierrosta	Salla Lintunen	KUOPIO	1.27.32,1	1.27.31,7	0.27.34,9	0.58.08,2
114	3 kierrosta	Tuomas Tiusanen	MIKKELI	1.27.40,7	1.26.54,1	0.30.03,2	0.58.58,1
115	3 kierrosta	Tiina Rautio	MIKKELI	1.27.42,3	1.26.56,1	0.30.04,3	0.59.00,6
116	3 kierrosta	Elina Ikonen	NURMIJÄRVI	1.27.42,6	1.26.55,7	0.30.04,9	0.58.59,3
117	3 kierrosta	Nita Kinnunen	Blonde Bombers	1.28.42,3	1.28.01,2	0.29.59,7	0.59.26,6
118	3 kierrosta	Marika Kangasniemi	KUOPIO	1.28.57,1	1.28.21,5	0.32.33,7	1.01.17,1
119	3 kierrosta	Hulda Aminoff	ESPOO	1.28.57,5	1.28.31,9	0.30.06,8	1.00.17,1
120	3 kierrosta	Johanna Kejonen	KUOPIO	1.29.08,8	1.28.35,1	0.31.53,8	1.01.19,3
121	3 kierrosta	Toni Kontio	TERVO	1.29.16,6	1.29.00,7	0.29.44,5	0.59.10,8
122	3 kierrosta	Tiina Partimaa	TERVO	1.29.16,7	1.29.00,8	0.29.45,0	0.59.09,1
123	3 kierrosta	Eliisa Yli-parkas	Team F.I.R.E.	1.29.57,9	1.29.27,4	0.29.17,4	0.58.59,6
124	3 kierrosta	Maria Finell	Team F.I.R.E.	1.29.59,4	1.29.27,1	0.30.41,8	1.00.08,6
125	3 kierrosta	Tanja Mannermaa	Team F.I.R.E.	1.30.00,6	1.29.28,9	0.29.21,2	0.59.03,6
126	3 kierrosta	Timo Hytönen	MUURAME	1.30.09,6	1.29.11,6	0.33.23,5	1.03.02,2
127	3 kierrosta	Henna Taskinen	Hilipisijat	1.30.20,6	1.29.14,7	0.31.16,3	1.00.50,1
128	3 kierrosta	Nico Komulainen	TOIVALA	1.30.21,7	1.29.15,8	0.31.16,3	1.00.49,8
129	3 kierrosta	Nina Hyvärinen	Hilipisijat	1.30.21,9	1.29.16,4	0.31.18,6	1.00.52,4
130	3 kierrosta	Annika Sjöblom	TUUSULA	1.30.29,4	1.29.38,5	0.31.10,8	1.01.30,2
131	3 kierrosta	Marika Niskanen	PIELAVESI	1.30.29,6	1.30.15,0	0.28.35,5	0.59.37,4
132	3 kierrosta	Sami Kiiski	TUUSULA	1.30.31,3	1.29.40,9	0.31.10,7	1.01.31,4
133	3 kierrosta	Antti Uosukainen	Team Sikera	1.31.52,7	1.31.14,5	0.28.37,7	1.00.02,2
134	3 kierrosta	Ollipekka Terävä	Sikera	1.31.52,8	1.31.14,8	0.28.35,8	1.00.02,1
135	3 kierrosta	Maria Kettu	VeKu	1.31.55,1	1.30.36,3	0.35.14,0	1.07.48,1
136	3 kierrosta	Antti Kettu	VeKu	1.31.55,3	1.30.34,6	0.35.12,3	1.07.46,3
137	3 kierrosta	Jukka Kivioja	VeKu	1.31.56,5	1.30.36,1	0.35.13,2	1.07.45,5
138	3 kierrosta	Anna-lena Wiik	Pippi Långstrumporna	1.32.21,5	1.32.17,9	0.29.00,0	1.01.14,6
139	3 kierrosta	Jenny Backlund	Pippi Långstrumporna	1.32.22,4	1.32.18,5	0.28.58,9	1.01.12,6
140	3 kierrosta	Aki Seppälä	MÄNTSÄLÄ	1.32.26,6	1.32.23,6	0.28.04,1	0.59.40,8
141	3 kierrosta	Kristiina Lempiäinen	bujinkan shinden dojo	1.32.40,8	1.31.26,2	0.30.47,7	1.01.16,3
142	3 kierrosta	Jani Vihervuori	Bujinkan Shinden dojo	1.32.42,7	1.31.27,4	0.30.49,2	1.01.14,9
143	3 kierrosta	Juha Jauhainen	Bujinkan Shinden dojo ry	1.32.42,7	1.31.28,9	0.30.49,1	1.01.18,4
144	3 kierrosta	Lilli Martikainen	Bujinkan shinden dojo	1.32.42,9	1.31.30,2	0.30.49,5	1.01.16,8

EXTREME RUN 12.4.2014,Tahko**Tulokset**

Sija	Header	Nimi	Paikka/Joukkue	Bruttoaika	Nettoaika	5 km	10 km
145	3 kierrosta	Karoliina Laaksonen	Fysioterapeutti Karoliina Laa	1.33.13,7	1.32.30,8	0.30.52,2	1.01.26,6
146	3 kierrosta	Katariina Jääskeläinen	KOUVOLA	1.33.15,0	1.32.32,2	0.30.50,9	1.01.26,5
147	3 kierrosta	Heikki Eskelinen	JYVÄSKYLÄ	1.34.23,0	1.33.23,7	0.33.23,2	1.03.03,0
148	3 kierrosta	Anu Vierola	Olvinkylän Ponnistus	1.34.30,6	1.34.18,7	0.31.41,4	1.01.18,0
149	3 kierrosta	Anni Savolainen	Olvinkylän Ponnistus	1.34.32,1	1.34.20,4	0.31.43,6	1.02.06,1
150	3 kierrosta	Heli Pironetti	Olvinkylän Ponnistus	1.34.32,1	1.34.22,8	0.32.00,8	1.03.15,3
151	3 kierrosta	Susanne Räsänen	KUOPIO	1.34.39,8	1.33.54,7	0.34.35,4	1.05.18,5
152	3 kierrosta	Lotta Keto-tokoi	KUOPIO	1.34.40,3	1.33.55,9	0.34.36,4	1.05.19,4
153	3 kierrosta	Tuuli Rantanen	KUOPIO	1.34.42,0	1.33.57,7	0.34.38,1	1.05.20,8
154	3 kierrosta	Evelyn Ruzza-sianoja	TAMPERE	1.36.28,7	1.36.00,7	0.33.50,9	1.05.32,1
155	3 kierrosta	Eeva Järvinen	KUOPIO	1.36.29,0	1.36.01,3	0.33.49,5	1.05.31,9
156	3 kierrosta	Markus Eskelinen	Team SähköRami	1.37.00,8	1.36.20,8	0.32.07,5	1.04.48,8
157	3 kierrosta	Riikka Airivuo	JOENSUU	1.38.07,6	1.37.02,3	0.32.29,4	1.04.45,6
158	3 kierrosta	Susanne Kantola	VeKu	1.38.12,9	1.36.52,7	0.35.11,0	1.07.47,2
159	3 kierrosta	Henna Korolainen	Hyvä hoito	1.38.16,9	1.37.19,9	0.35.06,6	1.06.25,2
160	3 kierrosta	Mervi Laitinen	Hyvä Hoito	1.38.18,4	1.37.22,1	0.35.09,5	1.06.26,5
161	3 kierrosta	Marjo Kurikka	Hyvä Hoito	1.38.18,5	1.37.22,5	0.35.08,5	1.06.27,3
162	3 kierrosta	Annika Lundgren	Hyvä hoito	1.38.40,2	1.37.43,2	0.35.08,0	1.06.27,5
163	3 kierrosta	Anu Viiri	OULU	1.38.50,1	1.38.45,2	0.33.02,6	1.05.42,7
164	3 kierrosta	Anne Kynsilehto	OULU	1.38.51,4	1.37.58,2	0.35.32,0	1.07.24,5
165	3 kierrosta	Saija Huusko	SEINÄJOKI	1.38.51,9	1.38.47,7	0.33.02,8	1.05.42,7
166	3 kierrosta	Satu Lampinen	ESPOO	1.38.52,2	1.38.00,8	0.35.30,4	1.07.23,2
167	3 kierrosta	Jaana Pernu	Sulottaret	1.38.55,3	1.37.43,7	0.34.41,6	1.06.47,6
168	3 kierrosta	Tiina Pursiainen	Sulottaret	1.38.56,7	1.37.44,6	0.34.41,3	1.06.49,8
169	3 kierrosta	Jonna Aaltonen	Meedionomit	1.38.57,7	1.38.18,8	0.30.51,4	1.04.15,4
170	3 kierrosta	Iisa Manninen	Meedionomit	1.38.58,7	1.38.20,0	0.30.53,2	1.04.16,8
171	3 kierrosta	Maarika Jääskeläinen	VEHMERSALMI	1.38.59,0	1.37.18,7	0.35.26,8	1.07.14,8
172	3 kierrosta	Laura Pentikäinen	VEHMERSALMI	1.39.00,9	1.37.20,8	0.35.25,8	1.07.14,6
173	3 kierrosta	Rosa Haapala	OULU	1.40.15,3	1.38.46,1	0.39.22,6	1.07.42,2
174	3 kierrosta	Niiki Alakärppä	KAJAANI	1.40.20,1	1.40.07,5	0.33.58,6	1.07.49,5
175	3 kierrosta	Noora Johanson	Kuplakko	1.40.20,1	1.40.06,9	0.33.57,2	1.07.48,1
176	3 kierrosta	Seija Heikkinen	Kuplakko	1.40.22,3	1.40.10,8	0.33.59,2	1.07.49,2
177	3 kierrosta	Hanna Aunola	JÄRVENPÄÄ	1.40.25,3	1.40.05,9	0.35.04,7	1.08.20,5
178	3 kierrosta	Jerry Aunola	JÄRVENPÄÄ	1.40.26,3	1.40.08,5	0.35.05,7	1.08.18,2
179	3 kierrosta	Jaakko Tikkakoski	VeKu	1.40.34,0	1.39.14,5	0.35.15,4	1.07.47,5
180	3 kierrosta	Mika Rantala	VeKu	1.40.34,2	1.39.14,4	0.35.15,6	1.07.47,2
181	3 kierrosta	Elina Tikkakoski	vetelin kuivat	1.40.36,3	1.39.14,6	0.35.15,1	1.07.45,6
182	3 kierrosta	Arja Haikola	Team F.I.R.E.	1.40.37,4	1.40.06,3	0.32.03,1	1.06.34,8
183	3 kierrosta	Kati Niemilä	Tiukkapiipot	1.40.37,5	1.39.20,2	0.34.38,5	1.08.04,1
184	3 kierrosta	Marjo Sinikallio	Team F.I.R.E	1.40.38,4	1.40.03,8	0.32.02,3	1.06.34,3
185	3 kierrosta	Mervi Sinikallio	Team F.I.R.E	1.40.38,5	1.40.04,1	0.32.02,3	1.06.34,3
186	3 kierrosta	Asta Kuosmanen	KUOPIO	1.41.01,0	1.39.47,8	0.37.08,2	1.09.44,4
187	3 kierrosta	Anni Pitkänen	KUOPIO	1.41.03,3	1.39.50,0	0.37.10,4	1.09.45,5
188	3 kierrosta	Tiia Ahonen	NILSIÄ	1.41.11,2	1.40.22,1	0.33.21,2	1.06.23,5
189	3 kierrosta	Miia Savolainen	NILSIÄ	1.41.12,8	1.40.24,0	0.33.22,2	1.06.23,7
190	3 kierrosta	Heidi Päärnä	Puuma	1.42.20,6	1.40.44,3	0.36.05,2	1.09.26,4
191	3 kierrosta	Aino Saarelainen	Jaguars Spirit Athletes	1.42.48,6	1.42.40,1	0.33.12,2	1.08.02,5
192	3 kierrosta	Artur Hagner	PORVOO	1.42.56,0	1.41.59,4	0.37.38,5	1.16.51,0
193	3 kierrosta	Virve Sihvola	KUOPIO	1.43.22,3	1.42.06,6	0.35.28,6	1.09.26,8
194	3 kierrosta	Hanna Rissanen	LEHMO	1.44.37,7	1.43.50,3	0.41.20,7	1.11.27,3
195	3 kierrosta	Jarno Tiusanen	Team Luisu	1.44.38,1	1.43.49,9	0.41.21,4	1.11.28,1
196	3 kierrosta	Laura Natunen	MAANINKA	1.44.57,2	1.44.29,3	0.36.50,1	1.10.47,8
197	3 kierrosta	Katja Korhonen	SIILINJÄRVI	1.45.00,8	1.44.32,1	0.36.52,4	1.10.50,2
198	3 kierrosta	Minna Kleemola	Team F.I.R.E.	1.46.10,4	1.45.35,4	0.35.12,0	1.10.57,2
199	3 kierrosta	Tea Saastamoinen	Team F.I.R.E	1.46.10,7	1.45.35,6	0.35.09,5	1.10.59,2
200	3 kierrosta	Ruut Toivakka	SAVONLINNA	1.46.23,2	1.44.56,6	0.40.36,6	1.14.54,8
201	3 kierrosta	Sofia Lahti	Hitaat Hämmäläiset	1.48.12,4	1.46.48,6	0.39.26,3	1.13.47,2
202	3 kierrosta	Lotta Lappalainen	Hitaat hämmäläiset	1.48.13,9	1.46.49,5	0.39.29,2	1.13.46,1
203	3 kierrosta	Sami Elfvingren	Hitaat Hämmäläiset	1.48.15,9	1.46.51,0	0.39.32,5	1.13.32,9
204	3 kierrosta	Mikko Korja	Hitaat Hämmäläiset	1.48.20,8	1.46.58,0	0.39.32,2	1.13.49,2
205	3 kierrosta	Markus Ajakainen	Hitaat Hämmäläiset	1.48.23,5	1.47.01,4	0.39.29,4	1.13.49,3
206	3 kierrosta	Anne Hautamäki	JÄRVENPÄÄ	1.49.02,7	1.48.38,0	0.35.17,0	1.11.36,6
207	3 kierrosta	Kati Nyberg	KOTKA	1.49.06,7	1.48.04,4	0.40.02,1	1.14.38,2
208	3 kierrosta	Piia Hellroos	LOVIISA	1.49.06,8	1.48.02,4	0.40.01,4	1.14.37,9
209	3 kierrosta	Tiina Jokipii	LOVIISA	1.49.07,0	1.48.03,9	0.40.01,7	1.14.36,8
210	3 kierrosta	Katja Lehtonen	LOVIISA	1.49.08,0	1.48.06,2	0.40.01,7	1.14.38,6
211	3 kierrosta	Helena Mattila	TAMPERE	1.49.58,1	1.49.03,0	0.36.55,0	1.12.39,9
212	3 kierrosta	Niina Kinnunen	TAMPERE	1.49.58,1	1.49.04,3	0.36.53,4	1.12.35,1
213	3 kierrosta	Henna Kaarlela	TAMPERE	1.49.59,6	1.49.04,1	0.36.54,8	1.12.38,8
214	3 kierrosta	Saara Jaakkola	TAMPERE	1.49.59,6	1.49.06,5	0.36.52,6	1.12.36,7
215	3 kierrosta	Suvi Kaarlela	TAMPERE	1.49.59,7	1.49.05,1	0.36.53,3	1.12.36,3
216	3 kierrosta	Riikka Ruohonen	PORVOO	1.52.06,5	1.51.48,7	0.38.39,1	1.15.09,1

EXTREME RUN 12.4.2014,Tahko**Tulokset**

Sija	Header	Nimi	Paikka/Joukkue	Bruttoaika	Nettoaika	5 km	10 km
217	3 kierrosta	Saara Ljokkoi	HELSINKI	1.52.07,2	1.51.49,9	0.38.38,6	1.15.07,4
218	3 kierrosta	Sini Nurmi	PORVOO	1.52.58,7	1.51.59,8	0.37.43,9	1.17.00,3
219	3 kierrosta	Heli Nieminen	Sou Meni Sistöös	1.53.18,0	1.53.05,1	0.35.00,2	1.10.40,7
220	3 kierrosta	Anne Björninen	Sou Meni Sistöös	1.53.20,8	1.53.07,0	0.35.03,0	1.10.44,9
221	3 kierrosta	Malla Haapanen	KAARINA	1.53.24,0	1.53.16,6	0.44.28,9	1.18.57,9
222	3 kierrosta	Tuomas Haapanen	KAARINA	1.53.24,0	1.53.16,8	0.44.28,9	1.18.57,8
223	3 kierrosta	Sari Lahtelin	KUOPIO	1.55.18,2	1.53.35,0	0.47.25,2	1.22.36,0
224	3 kierrosta	Anja Saari	OULAINEN	1.58.18,4	1.57.21,7	0.42.19,9	1.20.35,2
225	3 kierrosta	Maarit Kärki	OULAINEN	1.58.19,3	1.57.20,4	0.42.24,7	1.20.42,1
226	3 kierrosta	Tiina Piippo	kiänny	1.59.54,5	1.58.52,7	0.46.05,9	1.27.41,9
227	3 kierrosta	Enni Käsnänen	kiänny	1.59.55,7	1.58.53,6	0.46.18,5	1.27.42,9
228	3 kierrosta	Marianne Alopaeus	kiänny	1.59.56,0	1.58.53,7	0.46.07,3	1.27.43,8
229	3 kierrosta	Tiina Krooks	YMMIT	2.05.21,9	2.03.51,4	0.47.56,2	1.27.01,2
230	3 kierrosta	Tarja Eskelinen	YMMIT	2.05.24,8	2.03.51,7	0.47.40,7	1.27.03,6
231	3 kierrosta	Sari Asikainen	YMMIT	2.05.38,5	2.04.06,8	0.47.59,8	1.27.01,0
232	3 kierrosta	Laura Riipinen	KUOPIO	2.18.23,3	2.17.42,3	0.48.36,8	1.34.18,7
233	3 kierrosta	Jennileena Oravala	KUOPIO	2.18.26,8	2.17.45,8	0.48.37,1	1.34.16,5
234	2 kierrosta	Petri Rinne	KUOPIO	0.50.32,1	0.50.26,9	0.24.01,7	0.50.32,1
235	2 kierrosta	Liisa Illikainen	Toimintasal Voimala	0.59.01,6	0.58.59,2	0.28.43,7	0.59.01,6
236	2 kierrosta	Ville Karhunen	KUOPIO	0.59.10,1	0.58.41,7	0.29.42,6	0.59.10,1
237	2 kierrosta	Kaj Björk	KOKKOLA	0.59.19,6	0.59.18,4	0.26.56,4	0.59.19,6
238	2 kierrosta	Hannemari Määttä	Team F.I.R.E.	1.00.16,1	0.59.45,2	0.30.46,3	1.00.16,1
239	2 kierrosta	Katja Hötti	kevytkenkäiset ilolinnut	1.01.18,8	1.00.43,0	0.31.56,3	1.01.18,8
240	2 kierrosta	Outi Honkanen	KUOPIO	1.01.25,5	1.01.22,7	0.33.25,6	1.01.25,5
241	2 kierrosta	Anne-mari Heiska	KUOPIO	1.01.26,6	1.01.24,2	0.33.24,1	1.01.26,6
242	2 kierrosta	Marianne Helkala	LAPPEENRANTA	1.02.05,5	1.01.17,6	0.33.35,3	1.02.05,5
243	2 kierrosta	Milla Leppänen	LAHTI	1.03.07,2	1.02.26,3	0.32.02,1	1.03.07,2
244	2 kierrosta	Katariina Karjalainen	Kuopion Suunnistajat	1.03.21,7	1.02.37,2	0.33.04,1	1.03.21,7
245	2 kierrosta	Sanna Inkinen	KUOPIO	1.03.23,1	1.02.40,0	0.33.05,0	1.03.23,1
246	2 kierrosta	Minna Silen	JÄRVENPÄÄ	1.03.50,6	1.03.27,5	0.31.43,0	1.03.50,6
247	2 kierrosta	Heidi Haapamäki	VIRRAT	1.04.27,6	1.03.02,3	0.41.52,7	1.04.27,6
248	2 kierrosta	Anu Ala-sulkava	VIRRAT	1.04.28,3	1.03.01,3	0.41.52,6	1.04.28,3
249	2 kierrosta	Valtteri Väyrynen	Team SähköRami	1.06.10,6	1.05.30,9	0.32.04,2	1.06.10,6
250	2 kierrosta	Teemu Rautiainen	Team SähköRami	1.06.11,5	1.05.32,6	0.32.10,0	1.06.11,5
251	2 kierrosta	Arto Sahlström	Team SähköRami	1.06.13,0	1.05.33,6	0.32.08,5	1.06.13,0
252	2 kierrosta	Eija Kenttälä	TUUSULA	1.08.08,8	1.07.43,4	0.32.42,9	1.08.08,8
253	2 kierrosta	Janika Kivelä	Team F.I.R.E.	1.08.14,7	1.07.42,3	0.40.41,5	1.08.14,7
254	2 kierrosta	Marika Hautala	Team F.I.R.E.	1.08.15,0	1.07.42,1	0.40.40,1	1.08.15,0
255	2 kierrosta	Riikka Kettunen	Kuntoliikuntaseura Kullitetut	1.09.51,1	1.08.09,9	0.40.18,4	1.09.51,1
256	2 kierrosta	Piritta Tanskanen	POLVIJÄRVI	1.11.25,4	1.10.35,5	0.41.21,2	1.11.25,4
257	2 kierrosta	Leena Pulkkinen	KUOPIO	1.13.54,8	1.12.33,5	0.40.44,9	1.13.54,8
258	2 kierrosta	Saila Kaitainen	KUOPIO	1.13.58,1	1.12.34,7	0.40.44,2	1.13.58,1
259	2 kierrosta	Arja Hartikka	Pörröporot	1.14.16,3	1.12.48,5	0.47.47,2	1.14.16,3
260	2 kierrosta	Tanja Haapanen	Pörröporot	1.14.16,3	1.12.48,5	0.47.46,9	1.14.16,3
261	2 kierrosta	Taru Anttila	Kuntoliikuntaseura kullitetut	1.14.40,0	1.12.59,1	0.40.23,2	1.14.40,0
262	2 kierrosta	Jouko Miettinen	KOUVOLA	1.14.45,9	1.14.33,5	0.36.39,4	1.14.45,9
263	2 kierrosta	Hanna Holopainen	SAVONLINNA	1.17.05,7	1.15.41,0	0.40.37,2	1.17.05,7
264	2 kierrosta	Tuomas Kämäräinen	Tiim Kipureijän Ruksautus	1.17.10,3	1.17.09,7	0.46.24,2	1.17.10,3
265	2 kierrosta	Henri Hyvönen	Tiim Kipureijän Ruksautus	1.17.10,6	1.17.10,5	0.46.23,0	1.17.10,6
266	2 kierrosta	Jaana Martikainen	Tiukkapiipot	1.17.31,0	1.16.13,2	0.40.44,8	1.17.31,0
267	2 kierrosta	Saara Carpen	ESPOO	1.17.33,0	1.16.56,8	0.41.57,8	1.17.33,0
268	2 kierrosta	Mikko Korpela	Schwarzkopf Professional	1.18.54,3	1.17.17,2	0.49.45,1	1.18.54,3
269	2 kierrosta	Laura Kurkinen	KAJAANI	1.18.56,3	1.17.18,7	0.49.44,0	1.18.56,3
270	2 kierrosta	Minna Korkeatupa	Doorikset	1.19.10,4	1.18.39,2	0.41.10,0	1.19.10,4
271	2 kierrosta	Heli Koivuniemi	Doorikset	1.19.11,5	1.18.38,0	0.41.13,5	1.19.11,5
272	2 kierrosta	Hanne Röyttä	Doorikset	1.19.12,3	1.18.39,8	0.41.13,9	1.19.12,3
273	2 kierrosta	Hanna Kallionpää	Doorikset	1.19.13,4	1.18.41,5	0.41.12,9	1.19.13,4
274	2 kierrosta	Sanna Kylliäinen	Puuma	1.19.54,0	1.18.16,4	0.39.49,2	1.19.54,0
275	2 kierrosta	Kähkönen Maiju	KUOPIO	1.22.18,9	1.21.12,4	0.42.12,2	1.22.18,9
276	2 kierrosta	Eero Sundgren	KUOPIO	1.22.19,2	1.21.12,6	0.42.12,2	1.22.19,2
277	2 kierrosta	Minna Peltonen	OULU	1.22.51,7	1.21.59,3	0.39.26,0	1.22.51,7
278	2 kierrosta	Hanna-leena Pellikka	OULU	1.22.53,8	1.22.01,8	0.39.25,6	1.22.53,8
279	2 kierrosta	Tapani Poikela	Toimintasal Voimala	1.25.43,2	1.25.11,5	0.40.45,9	1.25.43,2
280	2 kierrosta	Karoliina Kakkonen	Toimintasal Voimala	1.25.43,6	1.25.41,7	0.40.48,3	1.25.43,6
281	2 kierrosta	Minna Rautiainen	Team Koeajo	1.27.19,7	1.25.56,6	0.43.58,9	1.27.19,7
282	2 kierrosta	Katja Vastamäki	Team Koeajo	1.27.19,9	1.25.57,3	0.43.59,6	1.27.19,9
283	2 kierrosta	Sari Virta	Team Koeajo	1.27.20,4	1.25.56,3	0.44.00,2	1.27.20,4
284	2 kierrosta	Jaana Nurmi	Team Koeajo	1.27.21,5	1.25.57,2	0.44.00,0	1.27.21,5
285	2 kierrosta	Henna Rissanen	kiänny	1.27.43,5	1.26.40,8	0.46.19,1	1.27.43,5
286	2 kierrosta	Sanna-mari Soininen	Rcoh	1.28.24,4	1.26.55,8	0.47.19,8	1.28.24,4
287	2 kierrosta	Juho Kemppe	Rcoh	1.28.25,0	1.26.56,6	0.47.22,9	1.28.25,0
288	2 kierrosta	Tiina Koponen	Rcoh	1.28.26,0	1.26.57,2	0.47.23,8	1.28.26,0

EXTREME RUN 12.4.2014,Tahko**Tulokset**

Sija	Header	Nimi	Paikka/Joukkue	Bruttoaika	Nettoaika	5 km	10 km
289	2 kierrosta	Tuomas Uusitalo	Rcoh	1.28.28,6	1.27.00,9	0.47.20,6	1.28.28,6
290	2 kierrosta	Henna Turunen	SIILINJÄRVI	1.31.47,6	1.30.27,6	0.48.59,2	1.31.47,6
291	2 kierrosta	Sari Rissanen	YMMIT	1.32.03,4	1.30.31,1	0.47.59,4	1.32.03,4
292	2 kierrosta	Marika Mustonen	YMMIT	1.32.03,6	1.30.31,6	0.47.58,2	1.32.03,6
293	2 kierrosta	Anni Komulainen	YMMIT	1.32.04,5	1.30.31,6	0.47.59,3	1.32.04,5
294	2 kierrosta	Terttu Mikkonen	MAANINKA	1.47.18,6	1.45.40,5	0.36.05,8	1.47.18,6
295	2 kierrosta	Toni Laitinen	KUOPIO	2.03.33,8	2.03.30,0	0.57.16,7	2.03.33,8
296	2 kierrosta	Joose Oja	KUOPIO	2.03.35,8	2.03.32,8	0.57.16,8	2.03.35,8
297	1 kierros	Sami Kuukka	LAPPEENRANTA	0.24.54,0	0.24.06,7	0.24.54,0	
298	1 kierros	Toni Attenberg	MIKKELI	0.26.48,8	0.26.45,2	0.26.48,8	
299	1 kierros	Ville Vahtola	VANTAA	0.26.51,4	0.26.41,7	0.26.51,4	
300	1 kierros	Matilda Nikander	VANTAA	0.28.41,7	0.28.31,5	0.28.41,7	
301	1 kierros	Mikko Satuli	Luja Dream Team	0.30.43,4	0.30.13,3	0.30.43,4	
302	1 kierros	Joonas Tammisto	OIKu (Ollin Kurjuusvuodet)	0.31.01,7	0.29.35,3	0.31.01,7	
303	1 kierros	Anne Juutinen	VIEREMÄ	0.31.04,7	0.31.00,5	0.31.04,7	
304	1 kierros	Mikko Pietikäinen	VIEREMÄ	0.31.06,3	0.31.02,0	0.31.06,3	
305	1 kierros	Katja Määttänen	VIEREMÄ	0.31.21,2	0.31.17,2	0.31.21,2	
306	1 kierros	Päivi Lindström	JOELA	0.31.34,2	0.30.52,4	0.31.34,2	
307	1 kierros	Minna Sinisalo	HYVINKÄÄ	0.31.34,5	0.30.50,9	0.31.34,5	
308	1 kierros	Ville Neuvonen	JOENSUU	0.32.01,8	0.31.59,7	0.32.01,8	
309	1 kierros	Mikko Mäkihönko	JOENSUU	0.32.02,9	0.32.00,9	0.32.02,9	
310	1 kierros	Kati Mustonen	Niuva	0.32.34,6	0.31.58,7	0.32.34,6	
311	1 kierros	Päivi Riekkinen	Niuva	0.32.35,4	0.31.58,9	0.32.35,4	
312	1 kierros	Antti Rahikkala	Ski Team 5	0.33.02,3	0.32.58,5	0.33.02,3	
313	1 kierros	Mikko Liukkonen	LAPPEENRANTA	0.33.35,2	0.32.48,6	0.33.35,2	
314	1 kierros	Juha-pekka Helkala	LAPPEENRANTA	0.33.36,3	0.32.50,4	0.33.36,3	
315	1 kierros	Sari Naukkarinen	KUOPIO	0.33.58,2	0.32.54,9	0.33.58,2	
316	1 kierros	Sonja Aaltonen	Luja Dream Team	0.34.44,0	0.33.09,3	0.34.44,0	
317	1 kierros	Katja Huttunen	JYVÄSKYLÄ	0.34.59,5	0.34.52,2	0.34.59,5	
318	1 kierros	Johanna Jyrkkä	Puijon Pöpit	0.35.00,4	0.34.08,6	0.35.00,4	
319	1 kierros	Marja-liisa Pitkänen	Puijon Pöpit	0.35.00,7	0.34.10,8	0.35.00,7	
320	1 kierros	Anne Kinnunen	Puuma	0.35.50,2	0.35.45,6	0.35.50,2	
321	1 kierros	Minna Härkönen	MUN-team	0.35.55,9	0.34.31,5	0.35.55,9	
322	1 kierros	Ulla Heiskanen	MUN-team	0.35.58,6	0.34.32,5	0.35.58,6	
323	1 kierros	Eveliina Kakko	KUOPIO	0.36.05,2	0.34.50,2	0.36.05,2	
324	1 kierros	Hanna Viinikainen	KUOPIO	0.36.06,4	0.34.52,3	0.36.06,4	
325	1 kierros	Antti Ervasti	Oulu	0.36.25,6	0.36.20,5	0.36.25,6	
326	1 kierros	Janika Mykkänen	KUOPIO	0.36.54,8	0.36.11,0	0.36.54,8	
327	1 kierros	Saila Liukkonen	LAPPEENRANTA	0.37.37,1	0.36.51,1	0.37.37,1	
328	1 kierros	Miia Kuukka	LAPPEENRANTA	0.37.38,7	0.36.52,9	0.37.38,7	
329	1 kierros	Jarno Kulliainen		0.37.48,8	0.37.30,3	0.37.48,8	
330	1 kierros	Julia Kreander	Häröpetterit	0.37.48,9	0.37.32,2	0.37.48,9	
331	1 kierros	Eeva-Maija Haavisto	PRRC	0.38.38,9	0.38.21,4	0.38.38,9	
332	1 kierros	Make Tuominen	AA	0.39.17,6	0.39.01,2	0.39.17,6	
333	1 kierros	Hemmo Nikkonen	AA	0.39.18,5	0.39.03,6	0.39.18,5	
334	1 kierros	Noora Koivu	AA	0.39.21,6	0.39.07,3	0.39.21,6	
335	1 kierros	Suvi x Lainio	LUM	0.39.31,5	0.39.04,8	0.39.31,5	
336	1 kierros	Johanna Tuomainen	JÄRVENPÄÄ	0.39.31,8	0.39.04,9	0.39.31,8	
337	1 kierros	Tuuli Leppänen	Pirkkala	0.39.59,0	0.38.22,5	0.39.59,0	
338	1 kierros	Jenna Hautanen	Tampere	0.40.00,7	0.38.25,8	0.40.00,7	
339	1 kierros	Merja Korhonen	Tiukkapiipot	0.40.25,7	0.39.10,3	0.40.25,7	
340	1 kierros	Katja Sirviö	VIEREMÄ	0.40.33,6	0.40.28,5	0.40.33,6	
341	1 kierros	Jukka Räsänen	VIEREMÄ	0.40.33,8	0.40.28,4	0.40.33,8	
342	1 kierros	Mika Lappalainen	VIEREMÄ	0.40.35,1	0.40.29,3	0.40.35,1	
343	1 kierros	Aki Siren	Susiraja Volley	0.40.59,0	0.39.48,7	0.40.59,0	
344	1 kierros	Marko Räsänen	Susiraja Volley	0.41.01,2	0.39.51,4	0.41.01,2	
345	1 kierros	Veli-matti Laakkonen	Susiraja Volley	0.41.02,6	0.39.51,8	0.41.02,6	
346	1 kierros	Jari-pekka Lund	Susiraja Volley	0.41.03,2	0.39.55,8	0.41.03,2	
347	1 kierros	Marko Mahonen	Susiraja Volley	0.41.05,6	0.39.59,0	0.41.05,6	
348	1 kierros	Sarita Virta	Sou Meni Sistöös	0.41.05,7	0.40.50,1	0.41.05,7	
349	1 kierros	Terhi Salminen	Sou Meni Sistöös	0.41.06,6	0.40.50,4	0.41.06,6	
350	1 kierros	Henna Pulkkinen	Plague DT	0.41.07,6	0.40.33,9	0.41.07,6	
351	1 kierros	Noora Lipas	Plague DT	0.41.08,0	0.40.35,6	0.41.08,0	
352	1 kierros	Teemu Räsänen	Susiraja Volley	0.41.08,5	0.40.00,8	0.41.08,5	
353	1 kierros	Satu Sorri	Sou Meni Sistöös	0.41.08,7	0.40.54,4	0.41.08,7	
354	1 kierros	Antti Kontkanen	Susiraja Volley	0.41.09,0	0.39.57,4	0.41.09,0	
355	1 kierros	Arttu Rytönen	Team SähköRami	0.41.10,6	0.40.28,9	0.41.10,6	
356	1 kierros	Helena Simonen	TERVO	0.41.11,8	0.40.51,7	0.41.11,8	
357	1 kierros	Heli Waltari	Sou Meni Sistöös	0.41.11,9	0.40.58,2	0.41.11,9	
358	1 kierros	Anne Jaakkola	TERVO	0.41.12,0	0.40.52,6	0.41.12,0	
359	1 kierros	Erik Kakko	Pulicans	0.41.12,7	0.39.27,5	0.41.12,7	
360	1 kierros	Pasi Heikkinen	Pulicans	0.41.13,5	0.39.27,6	0.41.13,5	

EXTREME RUN 12.4.2014,Tahko**Tulokset**

Sija	Header	Nimi	Paikka/Joukkue	Bruttoaika	Nettoaika	5 km	10 km
361	1 kierros	Ari Hyytiä	Pulicans	0.41.13,8	0.39.30,1	0.41.13,8	
362	1 kierros	Kim Povoljajeff	Pulicans	0.41.16,1	0.39.32,5	0.41.16,1	
363	1 kierros	Heli Voittonen	Luja Dream Team	0.41.19,9	0.39.46,0	0.41.19,9	
364	1 kierros	Sanna Karentila	Luja Dream Team	0.41.21,9	0.39.47,2	0.41.21,9	
365	1 kierros	Teemu Luntinen	MIKKELI	0.41.30,4	0.40.21,6	0.41.30,4	
366	1 kierros	Jani Attenberg	HELSINKI	0.41.30,5	0.40.22,3	0.41.30,5	
367	1 kierros	Sami Takkunen	JOENSUU	0.41.33,7	0.40.43,0	0.41.33,7	
368	1 kierros	Sari Lyytikäinen	Olvinkylän Ponnistus	0.41.37,5	0.41.26,9	0.41.37,5	
369	1 kierros	Kati Paasonen	Olvinkylän Ponnistus	0.41.39,5	0.41.31,0	0.41.39,5	
370	1 kierros	Lasse Hietämäki	Ihmishirviöt	0.41.51,6	0.41.29,0	0.41.51,6	
371	1 kierros	Mia Kettunen	JOENSUU	0.41.53,7	0.41.37,3	0.41.53,7	
372	1 kierros	Tiia Vesala	Team Vode	0.41.54,1	0.41.34,6	0.41.54,1	
373	1 kierros	Johanna Kaltiainen	Team Vode	0.41.55,3	0.41.36,3	0.41.55,3	
374	1 kierros	Tiia Voutilainen	Team Vode	0.41.55,5	0.41.37,4	0.41.55,5	
375	1 kierros	Sonja Mäkitalo	Team Vode	0.41.56,2	0.41.38,5	0.41.56,2	
376	1 kierros	Kati Haapsaari	Team Vode	0.41.57,2	0.41.40,2	0.41.57,2	
377	1 kierros	Niko Markkanen	Ihmishirviöt	0.41.58,1	0.41.34,7	0.41.58,1	
378	1 kierros	Jesse Pitkänen	Ihmishirviöt	0.41.58,4	0.41.34,6	0.41.58,4	
379	1 kierros	Annica Lindblom	ESPOO	0.41.58,5	0.41.24,2	0.41.58,5	
380	1 kierros	Ulla Tiikkainen	KUOPIO	0.41.59,5	0.40.45,1	0.41.59,5	
381	1 kierros	Mikko Laukkanen	KUOPIO	0.42.00,3	0.40.46,3	0.42.00,3	
382	1 kierros	Paavo Haataja	Ski Team 5	0.42.04,7	0.42.00,1	0.42.04,7	
383	1 kierros	Juha Esko	Ihmishirviöt	0.42.05,0	0.41.41,3	0.42.05,0	
384	1 kierros	Mikko Myöhänen	Ski Team 5	0.42.06,5	0.42.04,1	0.42.06,5	
385	1 kierros	Tanja Ikonen	JOENSUU	0.42.10,7	0.42.08,3	0.42.10,7	
386	1 kierros	Maiju Niskanen	JOENSUU	0.42.11,4	0.42.08,3	0.42.11,4	
387	1 kierros	Perttu Paavilainen	hk-ruokatalo	0.42.12,5	0.41.23,8	0.42.12,5	
388	1 kierros	Petri Rönkkö	Ski Team 5	0.42.13,7	0.42.09,8	0.42.13,7	
389	1 kierros	Miia Saukkonen	OUTOKUMPU	0.42.14,9	0.41.24,8	0.42.14,9	
390	1 kierros	Henna Väistö	ESPOO	0.42.22,3	0.41.45,0	0.42.22,3	
391	1 kierros	Annukka Mikkola	ESPOO	0.42.24,3	0.41.48,7	0.42.24,3	
392	1 kierros	Anu Hoffren	KUOPIO	0.42.34,9	0.41.14,9	0.42.34,9	
393	1 kierros	Olli Karppinen	Ski Team 5	0.42.56,2	0.42.50,3	0.42.56,2	
394	1 kierros	Jutta Lintunen	VANTAA	0.42.57,6	0.42.20,1	0.42.57,6	
395	1 kierros	Sanna Temonen	KUOPIO	0.42.58,4	0.42.38,3	0.42.58,4	
396	1 kierros	Satu Tiihonen	KUOPIO	0.43.00,5	0.42.39,1	0.43.00,5	
397	1 kierros	Outi Lehtonen	KORPILAHTI	0.43.12,9	0.41.55,0	0.43.12,9	
398	1 kierros	Tiina Laitinen	JYVÄSKYLÄ	0.43.13,3	0.41.55,0	0.43.13,3	
399	1 kierros	Jukka Meronen	HYVINKÄÄ	0.43.48,2	0.42.12,5	0.43.48,2	
400	1 kierros	Pasi Sairanen	HYVINKÄÄ	0.43.48,7	0.42.14,5	0.43.48,7	
401	1 kierros	Satu Kempas	KUOPIO	0.43.51,6	0.43.33,0	0.43.51,6	
402	1 kierros	Hanna Sääskilahti	MUURAME	0.43.53,4	0.43.33,3	0.43.53,4	
403	1 kierros	Anu Kankkunen	JYVÄSKYLÄ	0.43.55,7	0.43.33,7	0.43.55,7	
404	1 kierros	Suvi Pesonen	KUOPIO	0.43.56,2	0.43.36,0	0.43.56,2	
405	1 kierros	Markus Oksman	HELSINKI	0.44.59,7	0.44.46,9	0.44.59,7	
406	1 kierros	Niko Lehijoki	HELSINKI	0.45.00,4	0.44.47,0	0.45.00,4	
407	1 kierros	Pojat PuPaPo	PUPAPO	0.45.47,6	0.45.46,0	0.45.47,6	
408	1 kierros	Tero Kilpelä	Jake & Company	0.47.04,9	0.46.58,3	0.47.04,9	
409	1 kierros	Annika Voho	Rcoh	0.47.22,2	0.45.55,2	0.47.22,2	
410	1 kierros	Taina Hujanen	PUUMA	0.47.23,6	0.45.42,5	0.47.23,6	
411	1 kierros	Susanna Leinonen	Puuma	0.47.24,4	0.45.41,2	0.47.24,4	
412	1 kierros	Mona Niskanen	Rcoh	0.47.24,8	0.45.54,9	0.47.24,8	
413	1 kierros	Mona Koskelo	Peräkorven Pyllistäjät	0.47.41,4	0.47.39,8	0.47.41,4	
414	1 kierros	Annika Kokkonen	Peräkorven Pyllistäjät	0.47.42,5	0.47.41,1	0.47.42,5	
415	1 kierros	Annu Korhonen	Peräkorven Pyllistäjät	0.47.43,3	0.47.41,1	0.47.43,3	
416	1 kierros	Tiia Koskelo	Peräkorven Pyllistäjät	0.47.43,3	0.47.42,2	0.47.43,3	
417	1 kierros	Annika Hiltunen	Pahanilmanlinnut	0.47.48,1	0.46.46,7	0.47.48,1	
418	1 kierros	Kirsi Vuori	Pahanilmanlinnut	0.47.49,2	0.46.49,3	0.47.49,2	
419	1 kierros	Jutta Huttunen	KIURUVESI	0.48.38,2	0.46.54,7	0.48.38,2	
420	1 kierros	Jonna Marttila	KIURUVESI	0.48.41,3	0.46.56,5	0.48.41,3	
421	1 kierros	Sini kumpulainen	kk naiset	0.48.43,6	0.47.02,4	0.48.43,6	
422	1 kierros	Paula Pennanen	KIURUVESI	0.48.43,9	0.47.02,2	0.48.43,9	
423	1 kierros	Anniina hurskainen	kk naiset	0.48.45,0	0.47.01,4	0.48.45,0	
424	1 kierros	Jelena Hurskainen	kk naiset	0.48.46,4	0.47.05,0	0.48.46,4	
425	1 kierros	Tiina Lappi	KK-81 Naiset	0.48.47,4	0.47.05,8	0.48.47,4	
426	1 kierros	Sanna Hedman	Ryhmärämä	0.49.03,6	0.47.32,8	0.49.03,6	
427	1 kierros	Emmi Kolehmäinen	Ryhmärämä	0.49.04,2	0.47.31,5	0.49.04,2	
428	1 kierros	Helka Keinänen	Ryhmärämä	0.49.04,8	0.47.33,9	0.49.04,8	
429	1 kierros	Aino Vaulo	RYHMÄRÄMÄ	0.49.06,7	0.47.35,7	0.49.06,7	
430	1 kierros	Eveliina Jäntti	Ryhmärämä	0.49.14,3	0.47.42,0	0.49.14,3	
431	1 kierros	Mervi Niskanen	IISALMI	0.49.19,1	0.47.57,3	0.49.19,1	
432	1 kierros	Eija Mäkäräinen	IISALMI	0.49.19,9	0.47.56,3	0.49.19,9	

EXTREME RUN 12.4.2014,Tahko**Tulokset**

Sija	Header	Nimi	Paikka/Joukkue	Bruttoaika	Nettoaika	5 km	10 km
433	1 kierros	Outi Palokangas	Pörröporot	0.49.21,9	0.47.59,3	0.49.21,9	
434	1 kierros	Kirsi Koivistoinen	IISALMI	0.49.23,4	0.48.01,1	0.49.23,4	
435	1 kierros	Jenni Huttunen	JOENSUU	0.49.26,9	0.47.45,5	0.49.26,9	
436	1 kierros	Lilli Lappalainen	KIURUVESI	0.49.29,4	0.47.45,6	0.49.29,4	
437	1 kierros	Jaana Tyybäkinoja-Korhoner	UTAJÄRVI	0.49.42,8	0.48.04,5	0.49.42,8	
438	1 kierros	Anne Ikonen	Schwarzkopf Professional	0.49.44,1	0.48.04,8	0.49.44,1	
439	1 kierros	Marina Huhtala	Schwarzkopf Professional	0.49.44,2	0.48.06,9	0.49.44,2	
440	1 kierros	Jonna Ruotsalainen	IISALMI	0.49.45,7	0.48.25,6	0.49.45,7	
441	1 kierros	Minna Hirvonen	NILSIÄ	0.49.46,8	0.48.28,9	0.49.46,8	
442	1 kierros	Riitta Salovaara	Schwarzkopf Professional	0.49.48,9	0.48.12,6	0.49.48,9	
443	1 kierros	Kirsi Pukkila	PORI	0.49.49,4	0.48.30,3	0.49.49,4	
444	1 kierros	Miia Parkkonen	OULU	0.49.49,9	0.48.30,8	0.49.49,9	
445	1 kierros	Lotta Sutinen	Comet cheerleaders	0.50.38,6	0.50.14,2	0.50.38,6	
446	1 kierros	Saara Laakso	TAMPERE	0.50.40,0	0.50.14,0	0.50.40,0	
447	1 kierros	Tuija Vuolle	KANGASALA	0.51.30,7	0.51.07,0	0.51.30,7	
448	1 kierros	Reetta Virtanen	Comet Cheerleaders	0.51.32,9	0.51.07,5	0.51.32,9	
449	1 kierros	Kimmo Kankkunen	Tiim Kipureijän Ruksautus	0.52.09,3	0.52.03,1	0.52.09,3	
450	1 kierros	Tuomas Miettinen	Tiim Kipureijän Ruksautus	0.52.10,6	0.52.05,5	0.52.10,6	
451	1 kierros	Heikki Hartikainen	Tiim Kipureijän Ruksautus	0.52.13,9	0.52.10,0	0.52.13,9	
452	1 kierros	Jere Huupponen	Tiim Kipureijän Ruksautus	0.52.20,0	0.52.18,0	0.52.20,0	
453	1 kierros	Arto Hallikainen	Tiim Kipureijän Ruksautus	0.52.21,8	0.52.18,7	0.52.21,8	
454	1 kierros	Henri Tikkanen	KUOPIO	0.55.50,2	0.55.45,4	0.55.50,2	
455	1 kierros	Ari Mustonen	KUOPIO	0.55.51,0	0.55.47,6	0.55.51,0	
456	1 kierros	Nico Komulainen	TOIVALA	0.55.51,2	0.55.47,0	0.55.51,2	
457	1 kierros	Meri Tikkanen	KUOPIO	0.55.53,0	0.55.47,3	0.55.53,0	
458	1 kierros	Perttu Laitinen	Jake & Company	0.56.05,7	0.55.57,4	0.56.05,7	
459	1 kierros	Tom Jaatinen	Jake & Company	0.56.07,1	0.55.59,9	0.56.07,1	
460	1 kierros	Vesa Pietilä	Jake & Company	0.56.07,6	0.56.01,9	0.56.07,6	
461	1 kierros	Jarkko Lasanen	Jake & Company	0.56.08,6	0.56.03,7	0.56.08,6	
462	1 kierros	Janne Hietanen	Jake & Company	0.56.08,9	0.56.02,8	0.56.08,9	
463	1 kierros	Maria Heikkinen	KUOPIO	0.56.09,2	0.56.04,1	0.56.09,2	
464	1 kierros	Antti Ikonen	Jake & Company	0.56.09,7	0.56.03,0	0.56.09,7	
465	1 kierros	Jani Eskola	Jake & Company	0.56.10,4	0.56.06,6	0.56.10,4	
466	1 kierros	Antti Mäkikyrö	OSLO	0.56.10,9	0.56.05,6	0.56.10,9	
467	1 kierros	Christian Iwemjiwe	KUOPIO	0.56.11,2	0.56.07,3	0.56.11,2	
468	1 kierros	Sanna Heinonen	IISALMI	0.56.11,2	0.56.06,0	0.56.11,2	
469	1 kierros	Hanne Ronkainen	KUOPIO	0.57.17,6	0.57.14,9	0.57.17,6	
470	1 kierros	Kirsi Oja	KUOPIO	0.57.18,1	0.57.16,0	0.57.18,1	
471	1 kierros	Tina Kekkonen		0.57.22,9	0.57.19,9	0.57.22,9	
472	1 kierros	Mari Räisänen	Pahanilmanlinnut	0.57.26,6	0.56.26,2	0.57.26,6	
473	1 kierros	Riikka Nuutinen	pahanilmanlinnut	0.57.30,3	0.56.29,2	0.57.30,3	
474	1 kierros	Reetta Karppinen	Pahanilmanlinnut	0.57.32,6	0.56.31,9	0.57.32,6	
475	1 kierros	Miia Tukiainen	Pahanilmanlinnut	0.57.32,8	0.56.31,8	0.57.32,8	
476	1 kierros	Emilia Pirhonen	Pahanilmanlinnut	0.57.36,6	0.56.36,8	0.57.36,6	
477	1 kierros	Jarmo Sievänen	Vauhtisulttaanit	0.58.37,6	0.57.27,6	0.58.37,6	
478	1 kierros	Tommi Silander	Vauhtisulttaanit	0.58.40,2	0.57.30,1	0.58.40,2	
479	1 kierros	Mika Salonen	Vauhtisulttaanit	0.58.42,7	0.57.31,6	0.58.42,7	
480	1 kierros	Kari Peiponen	POROT	1.02.38,5	1.00.42,9	1.02.38,5	
481	1 kierros	Sami Rautiainen	POROT	1.02.38,6	1.00.45,9	1.02.38,6	